

# KOMENDA MIEJSKA POLICJI W LESZNIE

<http://leszno.policja.gov.pl/w13/informacje-1/klub-honorowych-dawcow/najczesciej-zadawane-py/70377,Najczesciej-zadawan-e-pytania.html>  
2020-10-22, 03:01

## NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

### NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

**Mam pospolitą grupę krwi...** Istnieje stałe zapotrzebowanie na każdą grupę krwi, ponieważ nie wiadomo, która w danym momencie będzie potrzebna.

**Boję się oddać krew...**

Przekonaj się jak to jest. Nie każdy jest odważny, a tysiące ludzi na całym świecie oddaje krew (niektórzy po 150 razy).

**Czy anemia przeszkodzi mi w oddawaniu krwi?**

Tak punkty i stacje krwiodawstwa nie mogą pobierać krwi od takich osób. Jednak przeprowadzane przed każdym oddaniem krwi badania wykażą, czy jesteś zdrowa (y).

**Mam za mało krwi...**

Przeciętny dorosły człowiek posiada około 5 - 6 litrów krwi. Jednorazowo pobiera się do 450 ml. Krew w Twoim organizmie i tak podlega wymianie przez cały czas niezależnie czy oddajesz krew, czy nie, a więc ilość oddana szybko zostaje zregenerowana.

**Zemdleję...**

Spróbuj, a przekonasz się, że oddawanie krwi nie spowoduje nic złego. Wszyscy dawcy odpoczywają przez 15 minut po jej pobraniu, a ilość krwi oddanej to tylko nieznaczny procent krwi krążącej w twoim organizmie.

**Nie cierpię igieł...**

Igły są specjalnie ostrzone i profilowane. Nakłucie nie jest bolesne!·

**To zbyt kłopotliwe.**

W większości szpitali w Polsce działają stacje. Ilość punktów krwiodawstwa jest wystarczająca do oddawania krwi, ponad 450 stacji. Wystarczy posiadać dowód osobisty lub legitymację ubezpieczeniową.

**Będę osłabiony?**

Krew jest uzupełniana dość szybko. Po kilku godzinach jej objętość wraca do normy. Nie odczujesz żadnych większych dolegliwości.

**Oddam krew, gdy będzie niezbędna.**

Codziennie potrzeba krwi, od co najmniej 10 tysięcy dawców. Życie każdego chorego wymagającego krwi jest zagrożone - jeśli w porę jej nie otrzyma. Nie wahaj się!·

**Biorę leki.**

Zasięgnij informacji w punkcie krwiodawstwa, czy biorąc dany lek możesz być dawcą?·

### Czy istnieje możliwość zakażenia?

·Wyposażenie stacji krwiodawstwa jest całkowicie sterylne, a krew od każdego dawcy pobierana jest przy użyciu sprzętu jednorazowego użytku. Nie ma więc mowy o jakimkolwiek zakażeniu.

### Nie cierpię widoku krwi.

Nie przejmuj się, pobieranie krwi odbywa się poza zasięgiem Twojego wzroku.

### Już oddawałem krew!·

Dziękujemy bardzo za oddaną krew. Pragniemy przekonać Ciebie, że krew jest potrzebna cały czas. Twój dar może być wykorzystany na wiele sposobów.

### Piętem...

Twoja krew będzie miała wartość tylko wtedy, gdy nie będzie w niej ani kropli alkoholu.

### Czy moja krew się nadaje?·

Zbadamy ją. Każda krew jest na wagę czyjś życia.

### Jestem za stary...

Przedział wieku został ustalony na 18 - 60 lat. Ale jeżeli czujesz się dobrym zdrowiem nic nie stoi na przeszkodzie, aby oddawać krew będąc starszym.

### Mam mało czasu.

Nawet ludzie mający mało czasu mogą poświęcić go trochę na oddanie krwi. Dla ratującego czyjeś życie czas nie powinien grać roli.

### Uprawiam sport.

Jeśli nie jesteś wyczynowcem to nie wpłynie na Twoje wyniki, a z pewnością krew od zdrowego dawcy komuś pomoże.

### Chorowałem...

Nie pobiera się krwi od osób, których stan zdrowia budzi wątpliwość. Każdego kandydata bada lekarz stacji.

### Czy moja waga jest odpowiednia?

·Wymagania w tym zakresie wynoszą, co najmniej 45 kg. Krwiodawcy wagi lekkiej pomagają też oddając niewielkie ilości.

### Utyję?·

Obawy bezpodstawne, przekonasz się. (Według "Monisien" może się tak stać, gdy spałaszujesz naraz wszystkie otrzymane czekolady).

### Czy będę musiał oddawać stale?·

Oddawanie krwi nie spowoduje wzmożonego jej wywarzania.

### Czy okulary nie są przeszkodą?·

Oczywiście, że nie! (Jeżeli masz lat 18 - 60, i ważysz powyżej 45 kg).

### Kiedy się zdecydować?·

Przyjdź dziś lub jutro. Nie musisz się umawiać wcześniej. Po prostu zgłoś się do punktu krwiodawstwa.

**Nikt mnie o to nie prosił.**

Uważaj się o tego momentu za zaproszonego. Twoja krew jest cennym darem, jaki możesz komuś ofiarować. Może ona ocalić życie choremu dziecku, ofierze wypadku czy pacjentowi na stole operacyjnym