

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W LESZNIE

<https://leszno.policja.gov.pl/w13/aktualnosci/236602,Policjanci-edukuja-dzieci-i-mlodziez-oraz-kontroluja-miejsca-ich-wypoczynku.html>

2022-12-09, 13:40

POLICJANCI EDUKUJĄ DZIECI I MŁODZIEŻ ORAZ KONTROLUJĄ MIEJSCA ICH WYPOCZYNYKU

Data publikacji 12.07.2022

Leszczyńscy policjanci podczas wakacji w ramach akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą” docierają do miejsc zorganizowanego wypoczynku dzieci i młodzieży. Funkcjonariusze między innymi przypominają uczestnikom obozów i kolonii o prawidłowym zabezpieczaniu swojego mienia przed kradzieżą, ale nade wszystko edukują letników w zakresie bezpiecznego korzystania z wody.

Od początku wakacji policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Lesznie odwiedzają w regionie miejsca, w których wypoczywają dzieci i młodzież. W ostatnim czasie policjanci razem z funkcjonariuszami straży pożarnej oraz pracownikami Sanepidu dotarli do Boszkowa - Letniska. To miejscowość najliczniej odwiedzana przez turystów w sezonie letnim.

To właśnie tam wspólnie poddali kontroli miejsca wypoczynku młodych ludzi w ramach zorganizowanych kolonii i obozów. Zwracali uwagę na zabezpieczenie przeciwpożarowe, warunki sanitarno - epidemiologiczne oraz kwalifikacje osób odpowiedzialnych za organizację wypoczynku.

Mundurowi w ramach akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą” oraz „Bezpieczne wakacje” przypomnieli najmłodszym podstawowe zasady bezpiecznego wypoczynku nad wodą. Zachętili także do wzięcia udziału w konkursie plastyczno - filmowym „Artystyczny przeWodnik”. Prace konkursowe można wysłać do dnia 9 września br. na adres Biura Prewencji Komendy Głównej Policji w Warszawie.

Pamiętajmy:

- Bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. „Dziki kąpieliska” zawsze mają nieznaną dno i głębokość, a woda w nich może być skażona. Nie wolno pływać też na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.
- Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, na którym przebywamy. Stosujmy się do uwag i zaleceń ratownika.
- Nie pływajmy w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura to 22-25 stopni).
- Nie pływajmy w czasie burzy, mgły (kiedy widoczność wynosi poniżej 50 metrów), gdy wieje porywisty wiatr.
- Nie skaczmy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody zmoczmy nią klatkę piersiową, szyję, kark i nogi -

unikniemy wstrząsu termicznego.

- Nie pływajmy w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiemy, że występują zawirowania wody lub zimne prądy.
- Nie skaczmy do wody w miejscach nieznanach. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki „na główkę”, dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni.
- Pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło.
- Nigdy nie wchodzimy do wody i nie pływajmy po spożyciu alkoholu.
- Nie przystępujemy do pływania na czczo – wzmożona przemiana materii osłabia nasz organizm.
- Nie pływajmy również bezpośrednio po posiłku – zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może nieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.
- Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płynmy asekurowani przez łódź lub przynajmniej w towarzystwie jeszcze jednej osoby. Na głowie powinniśmy mieć założony czepek aby być widocznym dla innych w wodzie. Można do tego celu użyć bojki na szelkach.
- Nie wypływajmy za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne.
- Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką dorosłych, dobrze żeby miały złożone na sobie dmuchane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie.
- Zażywając kąpeli słonecznych zwracamy uwagę na osoby obok nas. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował naszej pomocy. Jeśli będziemy w stanie mu pomóc, to zrobmy to, ale w granicach swoich możliwości. Jeśli nie będziemy czuli się na siłach, to zaalarmujmy natychmiast inne osoby.
- Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka.
- Nie pływajmy żaglówkami, łódkami, czy kajakami będąc pod wpływem alkoholu, czy innych środków działających podobnie do alkoholu – za naruszenie tego zakazu grozi nam kara grzywny, a ponadto jest to niebezpieczne zarówno dla nas samych, jak i dla innych amatorów wodnych uroków.
- Wypływając na dłuższy rejs pamiętajmy, żeby wcześniej sprawdzić prognozę pogody.
- Przed wypłynięciem poinformujmy najbliższych lub znajomych dokąd, z kim i jakim sprzętem wypływamy oraz o przewidywanej porze powrotu.

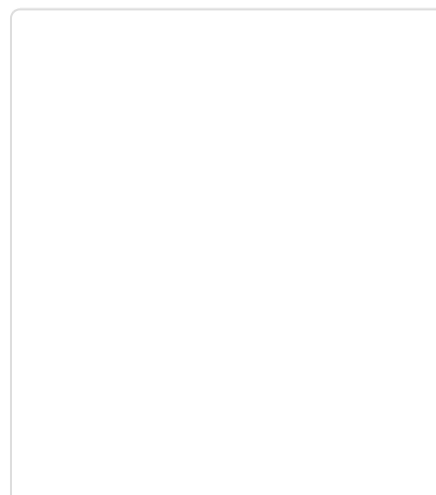
Najczęstszymi przyczynami utonięć są:

- Brak umiejętności pływania.
- Brawura, przecenianie swoich sił i umiejętności pływackich.
- Pływanie w stanie nietrzeźwym. Alkohol powoduje zaburzenia zmysłu, równowagi i orientacji!
- Niedocenianie niebezpieczeństwa w wodzie.
- Pływanie w miejscach zabronionych.
- Skoki "na główkę" do wody w nieznanym miejscu.
- Pływanie obok statków, barek i łodzi motorowych, w pobliżu śluz i zapór wodnych.
- Siadanie na rufie kajaku lub na burcie łodzi.
- Nieumiejętność postępowania w przypadku wywrócenia się kajaka lub łodzi.
- Lekkomyślna zabawa polegająca na wrzucaniu innych do wody oraz zanurzaniu osób pływających.

Nie zapominajmy, że należy zadbać o porządek w miejscu, w którym odpoczywamy. Pamiętajmy, że podczas naszego urlopu złodzieje nie próżnują. Zwracajmy uwagę na rzeczy osobiste, które zabieramy ze sobą na plażę.

Tylko przestrzegając tych podstawowych zasad możemy sprawić, aby nasz wypoczynek nad wodą był bezpieczny i zakończył się szczęśliwie. Pamiętajmy, że bezpieczna kąpiel zależy w głównej mierze od nas samych!

Monika Żymełka/KGP





#3